

Dalailamas

	<i>Vārds tibetiski</i>	<i>Dzīves dati</i>	<i>Vārds latviski</i>
1.	དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་	1391-1474	Deduns Dzupa
2.	དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་	1475-1542	Geduns Ḡacho
3.	བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་	1543-1588	Sonams Ḡacho
4.	ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་	1589-1616	Jontens Ḡacho
5.	ངག་དབང་སྟོབ་བཟང་	1617-1682	Nauans Lopzans
6.	ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་	1683-1706	Chanjans Ḡacho
7.	བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་	1708-1757	Kelzans Ḡacho
8.	འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་	1758-1804	Džampels Ḡacho
9.	ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་	1805-1815	Luntoks Ḡacho
10.	ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་	1816-1837	Chulcims Ḡacho
11.	མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་	1838-1855	Khedzups Ḡacho
12.	འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་	1856-1875	Cinle Ḡacho
13.	ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་	1876-1933	Thuptens Ḡacho
14.	བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་	1934	Tendzins Ḡacho

Pančenlamas

	<i>Vārds latviski</i>	<i>Dzīves dati</i>	<i>Vārds tibetiski</i>
1.	Kedzups Geleks Pelsans	1385-1438	མཁས་གྲུབ་དགོ་ལེགས་ དཔལ་བཟང་
2.	Sonams Čhokḡi Lanpo	1439-1504	བསོད་ནམས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་
3.	Uensapa Lopzans Dondzups	1505-1566	དབེན་ས་པ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་
4.	Lopzans Čhoḡi Ḡelchens	1567-1662	སློ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
5.	Lopzans Ješe	1663-1737	སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་
6.	Lopzans Peldens Ješe	1738-1780	སློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་
7.	Tenpē Ṅima	1782-1853	བསྟན་པའི་ཉི་མ་
8.	Tenpē Uančhuks	1854-1882	བསྟན་པའི་དབང་ཕུག་
9.	Čhoḡi Ṅima	1883-1937	ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་
10.	Lopzans Cinle Lhundzups Čhoḡi Ḡelchens	1938-1989	སློ་བཟང་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
11.	a) Geduns Čhoḡi Ṅima b) Čhoḡi Ḡelpo <i>jeb</i> Ḡelchens Norbu (<i>otrais irĶTR</i> <i>valdības</i> <i>kandidāts</i>)	a) dz. 1989 b) dz. 1990	a) དགོ་འདུན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་ b) ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ <i>jeb</i> རྒྱལ་མཚན་འོར་བུ་